

SEJOURS NEIGE 2024

7-10 ans et 11-17 ans




COMBLOUX
360° mont blanc france

ville de
 **COUZEIX**

INTRODUCTION

Deux séjours sont organisés simultanément

Deux déclarations distinctes Jeunesse et Sports, avec deux équipes d'encadrement.

Répartition des tranches d'âge pour les 2 séjours :

Groupe 1 : CE1 à CM2 (7-10 ans) : 42

Groupe 2 : 6^{ème} à Terminale (11-17 ans) : 78

Grâce à la prise en charge de la ville,
vous ne payez toujours
que la moitié des dépenses réelles.

PHILOSOPHIE

« Faire l'expérience de la vie en collectivité en respectant les règles de vie et découvrir les joies et les plaisirs de la montagne, des activités de glisse, de la culture et du patrimoine local »

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Découvrir la montagne en hiver.

Accompagner l'apprentissage de l'autonomie dans un cadre sécurisé.

S'initier et/ou se perfectionner dans différentes activités de glisse.

Apprendre le Vivre Ensemble.

Encourager l'enfant, le jeune, à être acteur de ses vacances et à s'y faire plaisir.

Pré – inscriptions

Séjour 7-10 ans: 42/42 places:

20 filles et 22 garçons

Séjour 11-17 ans: 78/78 places :

36 filles et 42 garçons

64 skieurs et 14 snows

54 collégiens et 24 lycéens

Domaine skiable

100 kms de pistes

7 noires

28 rouges

17 bleues

11 vertes

32 remontées

Snowpark et

boardercross

Pistes de luge

VILLAGE DE COMBLOUX (74)

« La perle des Alpes dans son écrin de glaciers »

Station village Face au Mont-Blanc

4 km de Megève et 30 km de Chamonix

à 615 km de Limoges.



HEBERGEMENT

« Lycée Horace Bénédicte de Saussure »
BP22 74920 Combloux (groupe de Couzeix)
Au village et à 3 kms des pistes.

2^{ème} étage : 11-17 ans

- 1 aile collège
- 1 aile lycée

1^{er} étage : 7-10 ans

(aile Mont Blanc)

2 ailes avec chacune 2 niveaux.

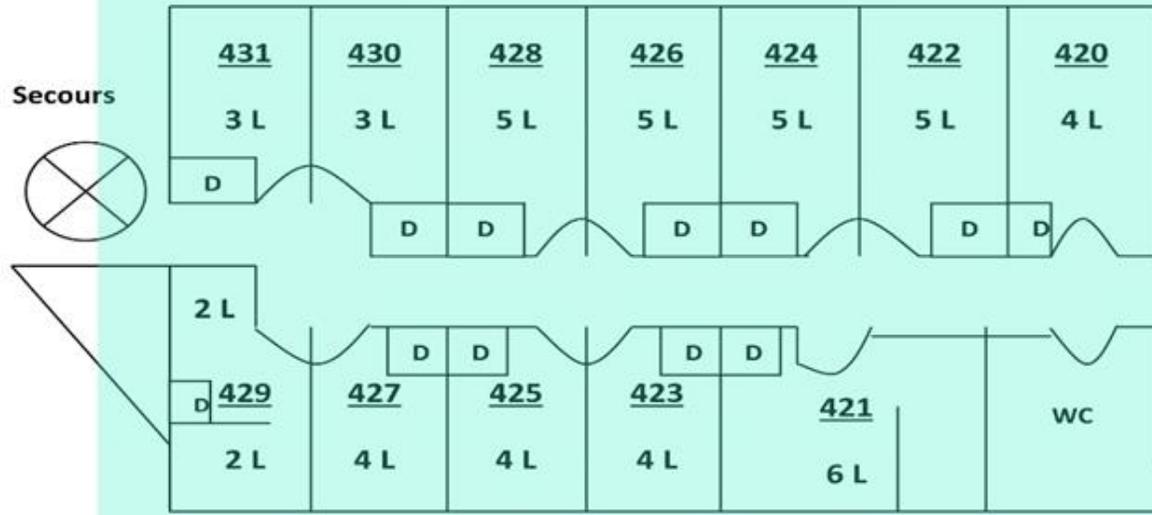
Chambres de 3 à 6 lits avec lavabo et douche.

WC à l'étage.

Restauration en self au rez-de chaussée

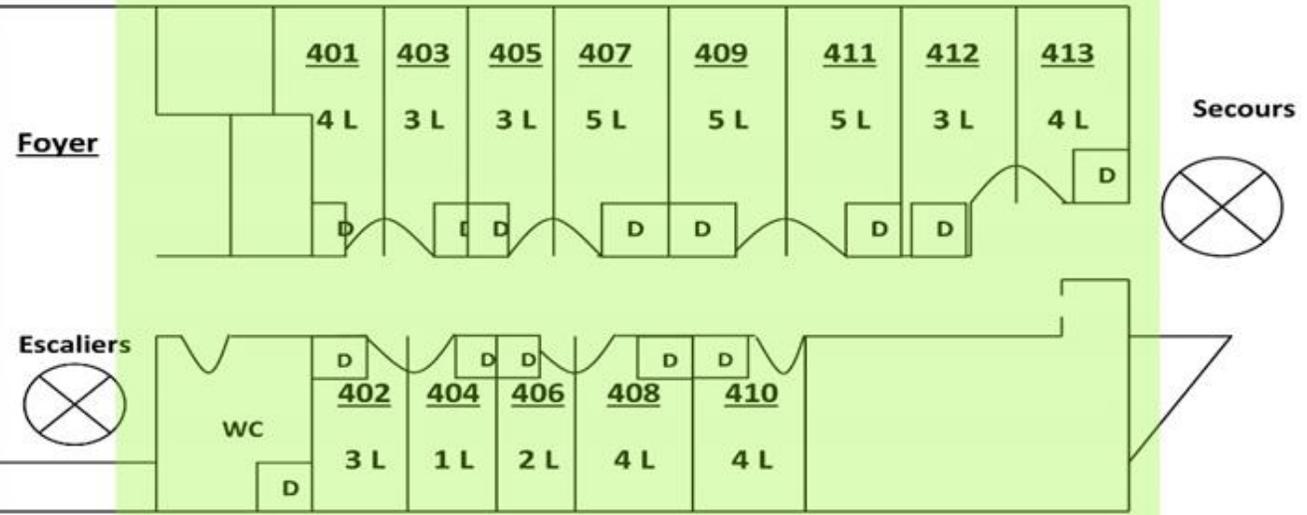
LYCEENS

2^e ARAVIS

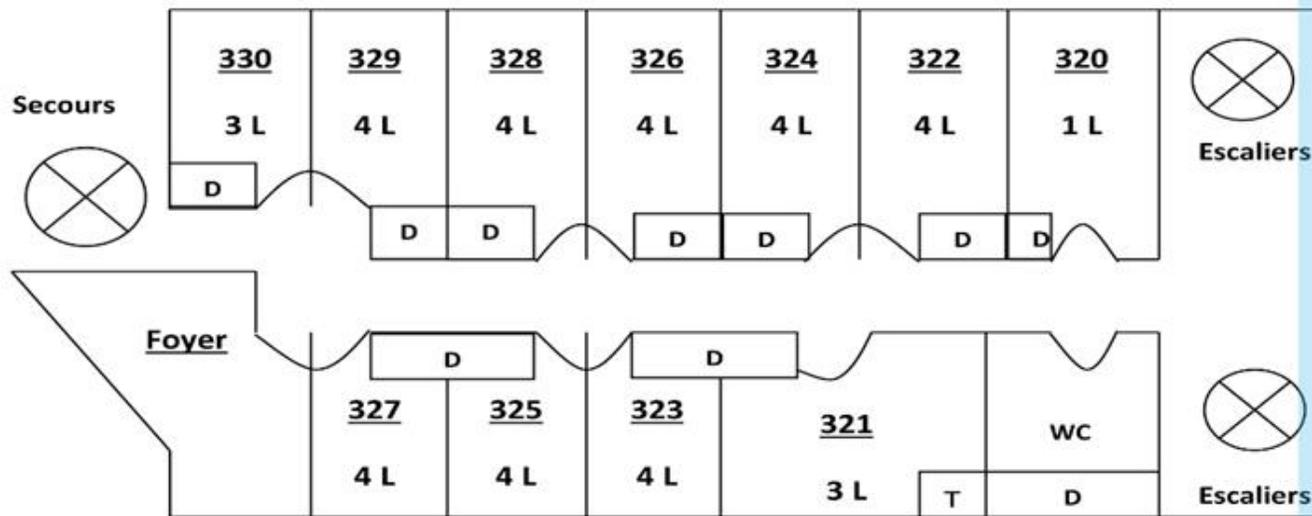


COLLEGIENS

2^e MONT BLANC

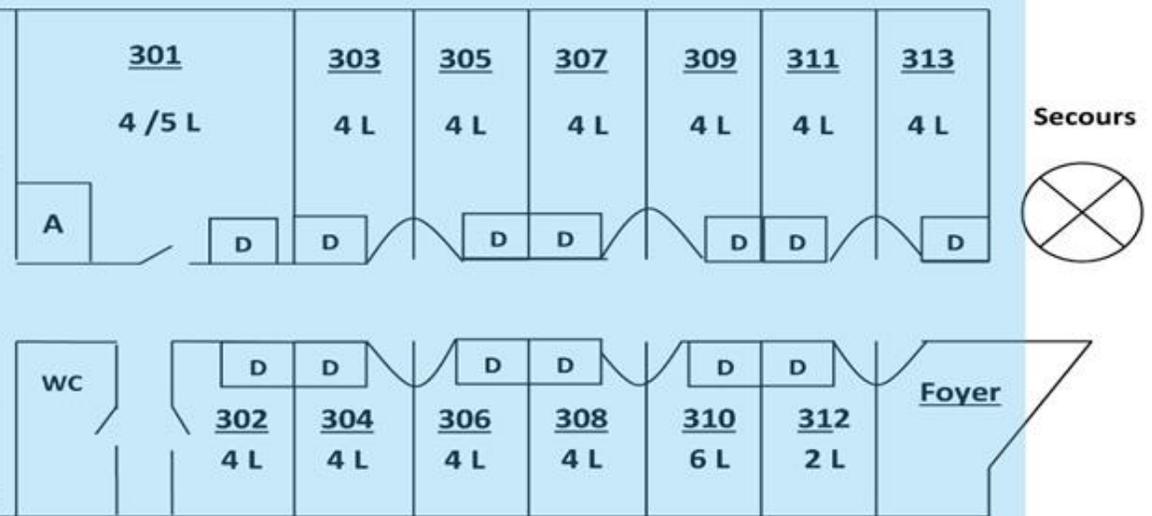


1^e ARAVIS



ELEMENTAIRE

1^e MONT BLANC



ENCADREMENT

7-10 ans :

1 Directrice : Véronique PERRIER

6 animateurs : 3 femmes - 3 hommes

11-17 ans :

1 Directeur : Guillaume DUPUY

1 Directrice Adjointe : Anne-Flore GINESTE

10 animateurs : 6 femmes - 4 hommes

Commun aux 2 groupes :

1 Directeur Adjoint « Administratif, Sanitaire et Communication » :

Julien CHANTERAUD

3 Assistants Sanitaires : 1 femme - 2 hommes

VOYAGE ALLER

Départ: le Samedi 17 Février 2024

Parking du Centre Culturel

Groupe des 11-17 ans

- ▶ **Départ 4h30 → Arrivée vers 15h00**
- ▶ **Prévoir un goûter pour le matin**
- ▶ **Prévoir un pique-nique pour le midi**

Groupe des 7-10 ans

- ▶ **Départ 8h00 → Arrivée vers 18h00**
- ▶ **Prévoir un pique-nique pour le midi**
- ▶ **Prévoir un goûter pour l'après-midi**

Informations:

Site Web : <http://www.couzeix.fr> // Réseaux Sociaux : Facebook

ou sur la porte de la Mairie

VOYAGE RETOUR

Arrivée: le Samedi 24 Février 2024

Parking du Centre Culturel

Groupe des 11-17 ans

Départ 14h00



Arrivée vers 22h-23h

Groupe des 7-10 ans

Départ 10h00



Arrivée vers 20h

Programme des 7-10 ans

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------------|---|--|--|---|--|--|--|-------------------------|
| Matin | Départ 8h00 | Récupération location | Activités ou Prestations + ski | Activités ou Prestations + ski | Matinée repos au chalet Activités et jeux | Activités ou Prestations + ski | Rangement Préparation valise | Départ 10h00 |
| Après- midi | Arrivée 18h00 | Cours ESF Ski avec les anims | Cours ESF Ski avec les anims | Cours ESF Ski avec les anims | Cours ESF Ski avec les anims | Cours ESF Ski avec les anims | Cours ESF Ski avec les anims + Test ESF | |
| Soir | Repas Installation Présentation Coucher <i>En fonction de l'horaire d'arrivée</i> | Veillées Pyjama+ coucher 20h50 Extinction des feux 21h15 | Veillées Pyjama+ coucher 20h50 Extinction des feux 21h15 | <u>Veillées Grand Jeu</u> 22h30 Coucher | Veillées Pyjama+ coucher 20h50 Extinction des feux 21h15 | Veillées Pyjama+ coucher 20h50 Extinction des feux 21h15 | <u>BOOM</u> 23h00 Coucher | Retour Vers 20h00 |

Une journée type 7-10 ans

- **8h20** : Réveil
- *Petit déjeuner, bonne alimentation et vigilance des animateurs.*
- *Toilette de chat : visage et dents*
- **9h30-11h30** : Activités ou prestations + ski
- **11h45-12h20** : Repas
- **12h20 - 12h35**: Temps calme
- **12h40** : Préparation ski + rassemblement

Une journée type 7-10 ans (suite)

- **13h30-15h00** : Cours ESF
- **15h00-15h15** : Goûter sur les pistes
- **15h15-16h00** : Ski avec les anims ou jeux de neige
- **17h00-18h50** : *Temps de vie quotidienne avec l'animateur référent de la chambre (douche, rangement, affaires sales, lit, ...), inscriptions veillées, activités libres pour les enfants, temps d'échanges et de convivialité, appels téléphoniques*
- **19h00** : Repas
- **19h45-20h45** : Veillées
- **21h00** : Coucher

Programme des 11-17 ans

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------------|---|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|
| Matin | Départ 4h30 | Ski / Snow avec les Anims | Ski / Snow avec les Anims | Ski / Snow avec les Anims | Grand Jeu | Ski / Snow avec les Anims | Ski / Snow avec les Anims | Rangement + Visite de la ville de Combloux |
| Après- midi | Arrivée 15h00 Location matériel ski/snow | Cours ESF | Cours ESF | Cours ESF | Cours ESF | Cours ESF | Cours ESF + Test ESF | Départ 14h00 |
| Soir | Repas Installation Présentation 22h00 Coucher | Veillées 22h00 Coucher | Veillées 22h00 Coucher | Veillées 22h00 Coucher | Veillées 22h00 Coucher | Veillées 22h00 Coucher | <u>BOOM</u> 23h00 Coucher | Retour Vers 22h-23h |

Une journée type 11-17 ans

- **7h30** : Réveil
- **7h45-8h45** : Petit déjeuner, bonne alimentation et vigilance des animateurs.
- *Toilette de chat : visage et dents + préparation ski*
- **9h30-11h30** : Ski/Snow avec les anims par groupe de niveau
- **11h45** : Retour au chalet pour un repas chaud
- **11h45-12h45** : Séchage habits ski + temps libre + réunion dirigée
- **12h45-13h30** : Repas

Une journée type 11-17 ans (suite)

- **13h30-14h00** : Temps calme
- **14h00-14h30** : préparation au ski
- **15h00-17h00**: Cours ESF
- **17h15** : Retour au chalet et goûter
- **17h30-19h30** : douches, téléphone, temps libre
- **19h30** : Repas
- **20h30** : Veillées
- **21h45-22h15** : préparation dodo
- **22h30** : Coucher

***En vacances, pour vivre ensemble
dans les meilleures conditions,
chaque enfant, chaque ado, a **des
droits** et **des devoirs**.***

***Les diapos qui suivent vous en
donneront un aperçu.***

L'ensemble de ces règles et quelques autres, qui permettront de bien vivre ensemble, seront bien entendu données et expliquées dès le début du séjour.

(pour les habitués, vous remarquerez que certaines règles ont été retirées car elles n'avaient de sens qu'avec les explications adéquates et la tranche d'âge concernée)

MES DROITS

Je peux ...

Aller me faire soigner et aller parler si besoin

Ne pas aimer un aliment

Avoir de l'argent de poche et le confier à un animateur

Aller me reposer si j'en ressens le besoin

Appeler mes parents

MES DEVOIRS

Je dois ...

Me laver, me
changer et
ranger ma
chambre

Confier tous
mes
médicaments
à l'assistant(e)
sanitaire

Savoir qui est
l'animateur
référent de
ma chambre

Respecter les
horaires et
les différents
temps de la
journée

Respecter
l'intimité des
autres et les
affaires de mes
camarades

M'alimenter
correctement
et
suffisamment

Respecter le
matériel, les locaux,
le personnel, l'équipe
d'encadrement et les
prestataires

MES DEVOIRS (suite)

Je dois ...

Participer
aux veillées
et aux temps
d'animation

Etre
responsable
de mes objets
de valeur

Utiliser mon
téléphone lors
des moments
autorisés

Participer
activement à
la vie du
groupe

Participer aux
cours ESF

7-10 ans
Donner mon
téléphone à un
animateur après
utilisation

MES DEVOIRS (suite)

Je dois ...

PROTOCOLE
COVID

Me laver les
mains aux
moments
indiqués

Porter mon
masque
COVID en tous
lieux

Changer mon
masque trois
fois par jour

Utiliser des
mouchoirs à
usage unique

Respecter les
règles de
distanciation
sociale

Participer aux
cours ESF avec
mon masque
anti-covid

Jeter mon
masque usager
dans une
poubelle
adaptée

LES INTERDITS

Je ne dois pas ...

Avoir un comportement agressif, grossier, violent, moqueur envers qui que ce soit, et/ou donnant une mauvaise image

SPECIFIQUE : 11-17 ans

Les sujets comme le tabac, la sexualité, l'alcool et les drogues seront présentés sur place,

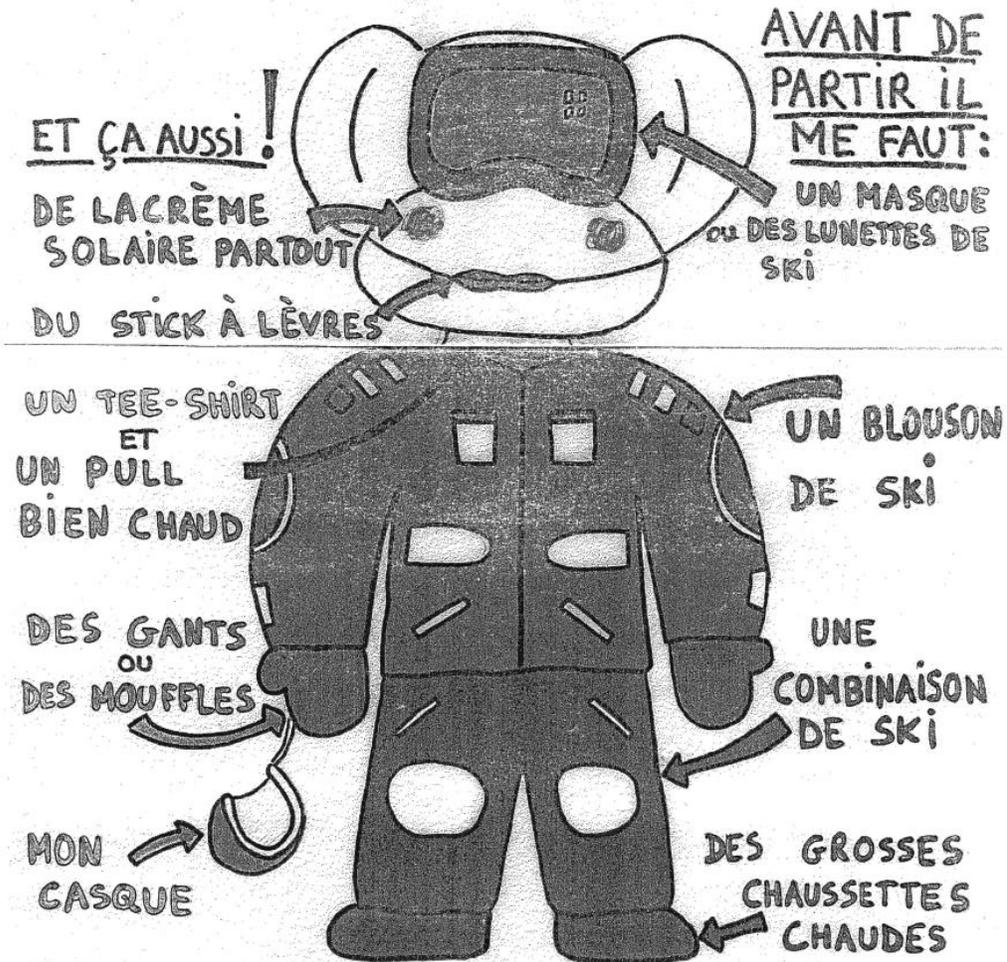
La sécurité sur les pistes

L'équipement du skieur :

- Chaussettes de ski
- Sous pull technique et respirant
- Pull ou polaire
- Combinaison ou Pantalon + Blouson (de ski)
- Gants de ski
- Masque (pas de lunettes)
- Crème solaire et stick à lèvres
- Bonnet + Après-ski pour les déplacements
- Casque sur les pistes (fourni)

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

LA TENUE DU PARFAIT SKIEUR



La sécurité sur les pistes

Pour les snowboarders:

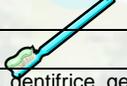
- Protections poignets = obligatoires
- Fessiers
- Genouillères

Attention à l'essayage :

*des gants avec les protections de poignets.
du pantalon avec Genouillères et Fessiers.*

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE



| | | NOMBRE RECOMMANDE | NOMBRE |
|-------------------|--|-------------------|--------|
| SOUS-VÊTEMENTS | T-Shirts | 09 | |
| | Slips, Caleçons ou Culottes | 10 | |
| | Chaussettes (paire)  | 07 | |
| POUR LA NUIT | Pyjamas | 02 | |
| | Robe de chambre | 01 | |
| POUR LE SKI | Bonnets  | 02 | |
| | Gants ou moufles (paire)  | 02 | |
| | Chaussettes de ski (paire) | 06 | |
| | Masque de ski | 01 | |
| | Pantalon et veste de ski ou combinaison de ski  | 02 | |
| | Protections poignets pour le snow | 01 | |
| | Carnet ESF | | |
| | Sous pull technique et respirant | 03 | |
| | Tour de cou COVID | 02 | |
| | Crème solaire et stick à lèvres | 1 de chaque | |
| VETEMENTS DE JOUR | Pantalons  | 02 | |
| | Survêtements | 02 | |
| | Leggings | 02 | |
| | Vestes ou Gilets | 02 | |
| | Pull-Over ou Polaire (épaisse) | 03 | |
| | Lunette de soleil  | 01 | |
| CHAUSSURES | Baskets usagées (à salir)  | 01 | |
| | Baskets propres | 01 | |
| | Après-ski (paire) | 01 | |
| | Chaussons ou Pantoufles (paire)  | 01 | |
| POUR LA TOILETTE | Serviette de toilette  | 02 | |
| | Gant de toilette  | 03 | |
| | Nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampooing, brosse à cheveux, élastiques à cheveux) | 01 | |
| DIVERS | Imperméable ou K-way  | 01 | |
| | Mouchoirs en papier | | |
| | Sacs plastiques (pour le linge sale) | 02 | |
| AUTRES | Si lunettes (étui) | | |
| | Si lentilles (étui + produit) | | |
| | Tenue pour la Boom | 01 | |

Il est important de respecter le nombre de vêtements recommandé

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le 1^{er} Décembre 2023

- 1 Fiche récapitulative
- 1 Fiche d'inscription
- 1 Fiche de liaison signée
- 1 coupon matériel
- 1 fiche individuelle de trousseau

A renvoyer à l'adresse suivante :

*Service des Sports
26 avenue de la gare, 87270 COUZEIX*

DOSSIER D'INSCRIPTION

Certaines pièces du dossier seront à remettre en début d'année 2024

➤ 1 certificat médical :

- Datant de moins d'un mois avant le départ du séjour
- Mentions : « non contre indication à la pratique des sports de neige et d'aptitude à la vie en collectivité »

➤ 1 attestation d'assurance responsabilité civile :

- pour l'année 2024
- « stipulant le nom de l'enfant »

Ou

- « le nom du souscripteur mentionnant l'ensemble des membres du foyer vivant sous le même toit »

Numéros de téléphone

Avant le séjour

Service des Sports,
EPS et Vie Associative :

05.55.57.09.29

